

Ficha del libro



CLAVES PARA EL ÉXITO UNIVERSITARIO

Autor/es: María Marta Zapata Erice

Formato: 17 x 24 cm.

Edición: 1ª Edición

ISBN: 978-84-16383-62-7

Encuadernación: Rústica

Nº Páginas: 450

Precio: 20,00 €

Descripción

¿Quieres optimizar tu rendimiento? ¿Estás atrasado en tus estudios? ¿No logras organizar eficientemente tu tiempo? ¿Te desconcentras fácilmente? Para estas preguntas y muchas más hay propuestas de solución en este libro que te ayudarán a elevar tu desempeño en la universidad. Tu realidad como estudiante universitario es específica y tiene características que la hacen única. Por lo cual, no puede ser abordada sólo desde lo puramente psicológico, porque te faltarían respuestas a temas relacionados con el aprendizaje; ni tampoco exclusivamente desde lo pedagógico, porque dejarías sin resolver aspectos personales que pueden estar entorpeciendo tu rendimiento académico. De ahí que te presentamos, en este libro, el Programa Psicopedagógico llamado “Claves para el Éxito Universitario” (CEU)” que aborda tres áreas: claves para el crecimiento interior, para un estudio y razonamiento eficientes. El objetivo principal de este libro es orientarte como alumno universitario para que alcances el éxito personal y académico e inspirarte para que te conviertas en un adulto responsable que, desde la excelencia, haga un aporte constructivo a la sociedad. Es un libro práctico y fácil de leer, y está especialmente destinado al alumno universitario. Te invitamos a iniciar un camino de crecimiento que te conducirá a concretar tus sueños.

Contenido

Introducción

I. Claves para el crecimiento interior

A. ¿Qué significa ser un alumno exitoso?

B. Ser protagonista: condición indispensable para alcanzar

nuestros ideales

- C. ¿Qué significa ser responsable?
- D. ¿Por qué es real que cosechamos lo que sembramos?
- E. El impacto de nuestros paradigmas
- F. La realidad exterior: reflejo de la realidad interior
- G. Crisis: oportunidad de crecimiento
- H. El error como camino de aprendizaje
- I. Perdonarnos y perdonar a otros: clave para el progreso
- J. Hacia la aceptación de nosotros mismos
- K. La autoestima y el optimismo: dos caras de la misma moneda
- L. A ser feliz se aprende
- M. La misión: sentido de vida
- N. Hacia la excelencia
- O. Hacia el desarrollo de la vida interior
- P. Hacia el desarrollo de la vida social

II. Claves para un estudio eficiente

- A. ¿Cuáles son las condiciones necesarias para un estudio eficiente?
- B. ¿Cuáles son las estrategias de aprendizaje para un estudio eficiente?
- C. ¿Cómo optimizar la lectura?
- D. ¿Cómo tomar apuntes?
- E. ¿Cómo aprobar evaluaciones?

III. Claves para un razonamiento eficiente

- A. ¿Qué significa la teoría de la modificabilidad estructural cognitiva del profesor Feuerstein?
- B. ¿Cómo el alumno se convierte en su propio mediador?

C. ¿Cuáles son las estrategias para un razonamiento eficiente?

D. ¿Cómo influyen las funciones cognitivas en el aprendizaje?

Integración

Conclusión

Bibliografía